LA REALIDAD SOBRE LA MARIHUANA Y LOS ADOLESCENTES.

Hay buenas (y sorprendentes) noticias: cuando se trata de obtener información creíble y confiable sobre el uso de la marihuana y otras drogas, los adolescentes buscan a sus padres y a otros adultos de confianza.

Y hay noticias aún mejores: sabemos que **hablar con los adolescentes funciona**. Ya sea en el auto, durante la cena, o al caminar por la calle, cuando usted conversa con sus adolescentes sobre el consumo de la marihuana, **ellos escuchan**.

Pero los adolescentes son inteligentes. Tendrán preguntas, y usted sabe por experiencia que necesita tener las respuestas.

En serio… ¿por qué la marihuana es tan mala para los adolescentes?

1. El uso de la marihuana puede cambiar la forma en que se desarrolla el cerebro de un adolescente y tener efectos duraderos en la memoria, el aprendizaje y la inteligencia.

2. La marihuana es más adictiva para los adolescentes que para los adultos. Una de cada seis personas que comienzan a consumir marihuana durante la adolescencia se vuelve adicta. En el estado de Washington, la mayoría de los adolescentes que reciben tratamiento por abuso de substancias reportan que la marihuana es la droga principal o la única que consumen.

3. El uso de la marihuana puede afectar la coordinación y los tiempos de reacción, y su uso está conectado con más accidentes fatales en el estado de WA, especialmente cuando se mezcla con otras substancias.

4. El uso de la marihuana puede causar comportamientos impredecibles y deficiencia en la toma de decisiones, que pueden poner en peligro a la persona que consume y a otros.

5. El consumo de la marihuana es ilegal para personas menores de 21 años y si lo capturan usándola, puede afectar su habilidad para conseguir un empleo en el futuro o de obtener ayuda financiera para la universidad.

Ahora que tiene los hechos, hable con sus adolescentes sobre los posibles peligros del uso de la marihuana. Establezca reglas claras y sus expectativas. Hágales saber que pueden contar con usted. Pero lo más importante es que siga buscando tiempo para conversar con ellos.

Para más información visite **InicieLaConversacion.org**, y si sus adolescentes tienen preguntas que no puede contestar, pídales que visiten **YouCanWA.org**

Si usted cree que su adolescente es adicto o no puede dejar de consumir marihuana u otras drogas, contacte a su médico o llame a la **Línea de Apoyo para Recuperación de Washington al 1-866-789-1511**.

Washington State Department of Health